



DEL DINE
FIDUSER

GIV PLADS
TIL ALLE

Kun for far eller mor! Aktiviteter uden børn

En gang imellem er det befriende at mødes kvinde til kvinde eller mand til mand. Et spil poker, en tur i biffen eller bare en kop kaffe – det kan gøres på mange måder. Få fiduserne her.

Derfor ...

Mænd og kvinder er forskellige. Her er der plads til den forskellighed.

At mødes i mindre grupper giver større mulighed for at lære de andre at kende.

Forældre, der taler sammen, gør børnene trygge. Og forældre smitter.

Arrangementer KUN for mødre eller fædre i klassen giver tit rigtig gode snakke, som igen giver større fortrolighed. Uanset om emnet er praktiske udfordringer i hverdagen eller Formel 1!

Hvis du er skeptisk over for arrangementer uden børn, så deltag alligevel. Se det som en investering i dit barns skoletid. Gør det, fordi børnefri aktiviteter styrker sammenholdet blandt forældrene i en klasse. Forældre smitter, og sammenhold omkring børn skaber sammenhold mellem børn.

Idéer til aktiviteter for såvel fædre som mødre

- Kanotur
- Picnic
- Cykeltur
- Fisketur
- Kortspil
- Teater
- Biograf
- Bowling
- Cafébesøg
- Fodbold

Sørg for at arrangere noget, hvor alle forældre kan være med, så I ikke ubevidst fraskriver nogle.



Trin for trin planlægning af mødre/fædre-arrangement

Det kan også være en idé at tage børnene med.

Forældrene vil ikke kunne dele oplevelser omkring klassens trivsel, men I vil få andre snakke.

Når børn er med, øges fremmødet som regel, men husk – det ene udelukker ikke det andet.

- Aftal **dato, tidspunkt og sted**.
 - Meld dato ud til mødrene/fædrene i god tid, så de kan notere den.
- Vælg **betalingsmåde** (kontant før/under arrangementet).
- Skriv en indbydende **invitation**, der deles ud i klassen og sendes via ForældreIntra. Aftal, om læreren skal dele invitationen ud og samle tilmeldinger ind. Husk at skrive:
 - Navn, tlf.nr. og e-mail på en kontaktperson.
 - Hent en skabelon til en invitation på forældrefiduser.dk/forældrearrangement
- Send en venlig **reminder** ud før tilmeldingsfristen.
- Gør, hvad I kan for at få **alle mødre/fædre med**.
 - Ring til dem, der ikke har meldt tilbage inden for tidsfristen.
 - Tilbyd at følges og evt. køre, hvis det kan gøre en forskel.
- Forbered** den aktivitet, I har valgt.
 - Fordel opgaverne, udpeg tovholdere og ansvarlige for bookning, mad, ting, der skal med, osv.

På selve dagen

- Initiativgruppen **mødes i god tid** for evt. at gøre klar og hilse de første velkomne.
- Når alle er kommet, så **byd velkommen**.
- Gennemfør jeres aktivitet. Sørg for at **blande jer**, så der bliver talt på kryds og tværs.
- Slut af med at sige **tak** til alle hver især for en hyggelig dag.