



DEL DINE
FIDUSER

GIV PLADS
TIL ALLE

Gør cyklen køreklar – i jeres eget lille cykelværksted

Cykelværksted er en skøn, uformel ramme at mødes i. En håndfuld forældre hygger sig med børnene og får olie på kenderne, mens cyklerne bliver gjort forårs- eller vinterklare.

Derfor ...

Børn nyder at være sammen om en praktisk opgave, og når forældrene er med, er det bare ekstra sjovt.

Børnene får sikre cykler, og forældre som børn lærer hinanden bedre at kende.

Det kræver ikke så meget forberedelse og kan gennemføres på et par timer.

Trin for trin planlægning af cykelværksted

- Aftal **dato, tidspunkt og sted**.
 - Meld dato ud til forældrene med det samme, så de kan notere den.
 - Find et tidspunkt, hvor flest muligt kan komme, fx lørdag kl. 10.
 - Et godt sted er på en stor græsbane eller en garage med plads.
- Skriv en indbydende **invitation**, der deles ud i klassen og sendes via ForældreIntra. Husk at skrive:
 - At børnene kan hentes og bringes, hvis forældrene ikke kan komme.
 - Navn, tlf.nr. og e-mail på en kontaktperson.
 - Hent en skabelon til en invitation på forældrefiduser.dk/cykelværksted
- Aftal, hvem der tager **værktøj** med (umbræconøgler, fastnøgler, klude, pumper, lappegrej, spande, afdækning til gulvet, kædeolie, tandbørster osv.).
- Aftal, hvem der tager **kaffe, saftvand og kiks** med. Klassekassen betaler.
- Send en venlig **reminder** ud før tilmeldingsfristen.
- Gør, hvad I kan for at få **alle børn med**.
 - Ring til de forældre, der ikke har meldt tilbage inden for tidsfristen.
 - Fortæl, at børn uden cykler er velkomne som mekanikerlærlinge.
 - Tilbyd at hente og bringe barnet, hvis forældrene er forhindrede.
- Når alle er kommet, så **byd velkommen**, fortæl lidt om dagen.
- Slut af med at sige **tak** til alle børn, hver især, for en hyggelig dag.



Tjekliste til klargøring af cykel

En liste at gå frem efter gør det lettere for børnene at holde fokus på arbejdet.



Bremser

Der skal være to håndbremses eller en fodbremse kombineret med en håndbremse på forhjulet. Tjek, om bremseklodserne er slidte og skal skiftes, og om de griber fat om fælgen, som de skal. Hvis ikke, trænger kablerne måske til at blive strammet eller smurt.



Låsen

Tjek, at låsen virker. Smør evt., hvis den er lidt stram.

Ringeklokke

Tjek, at den er der – og om den kan ringe.



Kæden

Kæden skal smøres og må ikke være rusten. Ellers kan du ikke træde ordentligt rundt – og endnu værre: Den kan knække. Se også efter, om kæden er strammet, så den bevæger sig maks. 2-3 cm op og ned på midten.



Hjul og eger

Drej hjulet rundt med hånden, og se på fælgen. Hvis hjulet bevæger sig mere end 2-3 mm til siderne, skal det rettes op. Egerne kan knække; det er let at se, men de skal også være stramme nok. Du kan tage fat i dem og ruske dem parvis. Hvis de virker løse, skal de strammes op.



Reflekser

Cyklen skal kunne ses fra alle vinkler, og derfor skal der være mange reflekser: En hvid refleks, der er synlig forfra, en rød bagpå og to gule på pedalerne. Hjulene skal også have reflekser.



Cykellygter

Lygterne skal kunne ses tydeligt på mindst 300 meters afstand og også være synlige fra siden. Forlygten skal lyse hvidt eller gulligt. Forlygter med hvidt lys må gerne blinke, mens forlygter med gulligt lys skal lyse konstant. Baglygten skal lyse rødt og må gerne blinke.