



DEL DINE
FIDUSER

GIV PLADS
TIL ALLE

Når konflikten opstår eller du oplever noget

Derfor ...

Det fremmer trivslen på kort og lang sigt, når børnene bliver hjulpet til at håndtere deres konflikter.

Børn spejler sig i de voksne – også når det handler om måder, som konflikter håndteres på.

Det kan være svært at holde sig objektiv i en konflikt. Men det er nødvendigt. Miniguiden giver enkle råd til, hvordan forældre kan hjælpe eget barn og andres børn med at løse en konflikt.

Miniguiden hjælper med at håndtere konflikter i tide og på en god måde, så de ikke vokser sig ud af proportioner.

En miniguide legitimerer, at konflikter VIL opstå og at de kan rumme svære følelser. Det giver mulighed for at bryde tabuet om konflikter.

Alle forældre oplever, at deres barn kommer hjem og er vred eller ked af noget, som er sket i skolen. Nogle forældre vil også overvære situationer, som vækker bekymring.

De fleste konflikter, som opstår blandt skolebørn, løses af børnene selv eller med hjælp fra en lærer eller pædagog. Men af og til udvikler en konflikt sig, så børnene er vrede eller kede af det derhjemme. Her er hjælpen fra forældrene afgørende for, om børnene kommer godt videre, så konflikten stopper og ikke vokser eller måske endda bliver til en konflikt mellem forældrene.

Forældrefiduser.dk har udviklet en miniguide, som giver forældrene en række enkle fiduser. Fiduser til hvordan man hjælper et eller flere børn i en fastlåst konflikt. Og fiduser til at tage en svær samtale med en anden forælder.

Miniguiden kan hentes på [Forældrefiduser.dk/konflikt](https://forældrefiduser.dk/konflikt)

Skolen som formidler – trin for trin

Er du lærer eller pædagog er det en god idé at bruge forældremødet, som anledning til at tage en kort snak om konflikter.

- Sæt 10 minutter af** på et forældremøde
- Inddrag forældrene** ved at lægge op til aktiv vurdering.
 - Lav en slide eller skriv på tavlen: **Vil du gerne kontaktes, hvis dit barns adfærd eller en situation med dit barn giver andre anledning til bekymring eller har gjort nogen vred eller ked af det?**
 - Bed forældrene rejse sig, hvis de svarer ja og blive siddende, hvis de svarer nej
 - Du vil formentlig opleve, at de fleste svarer ja. Spørg nogle af dem, hvorfor de svarer, som de gør.
 - Lav en ny slide eller skriv på tavlen: **Vil du selv kontakte forældrene, hvis et barns adfærd eller en situation med barnet har givet anledning til bekymring eller har gjort nogen vred eller ked af det?**

FORÆLDRE
FIDUSER.DK





Husk ...

Det er børnenes konflikt, ikke de voksnes. Uenige børn, er ikke det samme som uenige voksne.

- Bed forældrene rejse sig, hvis de svarer ja og blive siddende, hvis de svarer nej
- Nu vil du formentlig opleve at forældrene har svært ved at beslutte sig og flere bliver siddende. Spørg nogle af dem, hvorfor. Mange vil formentlig sige, at det kan være svært at tage kontakt og man kan føle, at man blander sig unødigt.

- Brug seancen** med aktiv vurdering til at konkludere, at det ikke altid er lige nemt. Men at de fleste forældre typisk gerne vil vide, hvis deres barn har været indblandet i noget. Det vigtige er HVORDAN, man kontakter hinanden, så det ikke opleves som et angreb.

- Del miniguident ud** på mødet, hvor du samtidig sætter lidt ord på den. Du kan lade dig inspirere af følgende:

”Konflikter er en del af livet. De kan opstå, når vi vil noget forskelligt, eller når vi møder en holdning, som er meget langt fra vores egen. Sådan er det også for vores børn. De fleste konflikter, som opstår i skolen, håndteres i skolen enten af børnene selv eller med hjælp fra en voksen. Og håndteres de godt, bliver de fleste børn hurtigt glade igen.”

”En gang imellem vil I som forældre opleve, at jeres barn kommer hjem og er ked af det eller måske vred over noget, som er sket i skolen. Og her er det vigtigt, at I hjælper jeres børn bedst muligt videre. Jeres måde at håndtere jeres barns oplevelse på, betyder rigtig meget for, hvordan både jeres eget barn og det eller de andre børn kommer videre.”

Denne miniguide, som jeg vil dele ud til jer, har nogle enkle redskaber til, hvordan I hjælper børnene videre. Og så er der også fiduser til, hvordan I kan kontakte en anden forælder på en konstruktiv måde.

- Gennemgå** evt. guidens indhold ganske kort.
- Send miniguident** rundt til alle forældre via Forældreintra eller send et link til hvor, de kan downloade den. Sæt evt. lidt ord på, så de forældre, som ikke har været på forældremødet også bliver klædt lidt på.